

SAISON 2010 - CLUB DE CANOT-CAMPING ET D'EAU VIVE LES PORTAGEURS INC. - PAGE 1

Date	Parcours	Endroit	Description	N	C	L	D	Responsable	Téléphone	
27 janv	Soirée Calendrier	Local du Club					0	Ivan Jeria	514-374-0515	
26 févr	26 mars **	Stage d'esquimautage	Piscine Cégep Ahuntsic				3	Jean-François Déziel	450-745-0297	
27 mars	√ Chateauguay	Montréal	Dry suit obligatoire	D		8	60	Julie Lanctôt	450-419-5215	
AVRIL										
3 avr	Ulverton	Drummondville	R1 & R2 continu, 1S3	FM		7	130	Denis Labonté	450-445-4098	
3 avr	√ Noire	Roxton falls	R1-2-3, 2S3, 1S4	MD		15	100	Marc Gauthier	450-669-7587	
4 avr	Yamaska	Bromont		FM		10	70	Benoit Lespérance	514-903-6961	
7 avr	Soirée des chefs	Local du Club					0	Daniel St-Pierre	514-259-9540	
10 avr	Simon	Saint-Sauveur	Suite de R2 / R3	MD		9	70	Julie Lanctôt	450-419-5215	
10 avr	11 avr	Henri-Du Chêne	Laurier Station	3R1, 20R2, 7R3, 1R4	M	M	43	200	Denis Labonté	450-445-4098
17 avr	Retrouvailles printanières	À déterminer	Canot et Cabane à sucre					C. Claude et E. Lacoste	514-257-1254	
17 avr	Du Nord	Laurentides	Sortie familiale	F		5	70	Kathleen Simard	514-259-9540	
17 avr	Archambault/Diable	Mt-Tremblant	8 R1, 9R2, 3R3, 1S4	D		7	100	Serge Vachon	514-513-3693	
18 avr	Mastigouche-Nord	St-Charles-de-Mandeville	3R1, 3R2, 4R3, 2S3	M		12	120	Nicolas Morin	450-719-1199	
24 avr	√ Doncaster	Ste-Marguerite		M		9	98	Jean-François Déziel	450-745-0297	
24 avr	Massawippi	North Hatley	Sortie en famille	F		10	150	Denis Labonté	450-445-4098	
24 avr	25 avr	Festival Vagues en ville	Québec	Suites R2-3	D	F		160	www.vagues-en-ville.com	
24 avr	√ Archambault/Diable	Mt-Tremblant	8R1, 9R2, 3R3, 1S4	D		7	100	Violaine de Montigny	514-625-2605	
MAI										
1 mai	√ Assomption les Rentiers	St-Alphonse-Rodriguez	4R1, 5R2, 5R3, 1S4	FM		11	115	Nicolas Morin	450-719-1199	
1 mai	2 mai	Lac Devenyns	St-Michel-des-Saints	Circuit de lacs	F	M	30	175	Jacques Fourot	514-858-0865
1 mai	Aux Saumons (Scotstown)	Estrie	R3 et seuils	MD		14	255	Benoit Lespérance	514-524-9327	
2 mai	√ De l'Ouest	Lachute	R1, R2	M		7	100	Jean-François Déziel	450-745-0297	
2 mai	Aux Saumons (Gould)	Estrie	3R1, 1R2 sur 2.5km, 1R3, 2R4	M		8	210	Denis Labonté	450-445-4098	
5 mai	Stage d'accueil	Local du Club	Soirée d'information				0	Daniel St-Pierre	514-259-9540	
7 mai	9 mai	Trésors du Bas St-Laurent	St-Cyprien	Sénéscoupe et Toupique	M	F	18	510	Martin Lacasse	514-843-3182
8 mai	Tourilli	Québec	Suite de R3-4 et seuils	TD		6	225	Sophie et Marc	450-939-1980	
8 mai	9 mai *	√ Mattawin ouest	Saint-Michel des Saints	7R1, 10R2, 4R3	M	M	32	225	Julie Lanctôt	450-419-5215
8 mai	Petite Nation	Papineauville	Suite de R2	FM		8	150	Kathleen et Daniel	514-259-9540	
15 mai	Du Loup	RF Mastigouche	7R1, 7R2, 2R3, 1R4	FM		12	170	Yves Lambert	450-655-0822	
16 mai	Ouareau Capucines	Lanaudière	R3 et seuils	D		13	102	Daniel St-Pierre	514-259-9540	
19 mai	Stage d'accueil	Local du Club	1ère soirée préparatoire				0	Mélissa Goyette	514-300-0673	
22 mai	24 mai	Plusieurs rivières, selon participants	St-Raymond-de-Portneuf	Des rivières Cendrillon !!!		F		250	Sophie et Marc	450-939-1980
22 mai	24 mai	√ Du Sourd	RF Papineau-Labelle	19R2, 5R2-3, 2R3, 3R4, 2S5	M	M	44	235	Ivan Jeria	514-374-0515
22 mai	*	Haute Malbaie	SEPAQ - Grands-Jardins	Suite de R1-2-3, 2 chutes	M	F	20	400	Benoit Lespérance	514-524-9327
22 mai	23 mai *	√ Rouge 21 Milles	SEPAQ - L'ascension	8R1, 6R2, 5R3, 2S4	MD	F	2x18	230	Julie et Normand	450-419-5215
23 mai	Basse Du Gouffre	Baie St-Paul	EV, R1	F	F	20	350	Benoit Lespérance	514-524-9327	
26 mai	Stage d'accueil	Local du Club	2e soirée préparatoire				0	Mélissa Goyette	514-300-0673	
29 mai	30 mai	Stage d'accueil	Lanaudière	1er stage d'accueil	F	F			Mélissa Goyette	514-300-0673
29 mai	5 juin	Bonaventure	Gaspésie	Suite continue de R1 / R2	FM	M	128	900	Pierre Lamarche	450-668-4892
29 mai	4 juin	√ Festival de la Gaspésie	Gaspésie	York et Madeleine	D	F			Michel Paré	418-522-8938
30 mai	Mascouche	Mascouche	Sortie en famille	F		11	35	Alain Bonin	450-966-1126	
JUIN										
4 juin	13 juin	Bonaventure	Gaspésie	Suite continue de R1 / R2	FM	M	128	900	Richard Morin	514-486-5472
5 juin	6 juin	Stage d'accueil	Lanaudière	2e stage d'accueil	F	F			Mélissa Goyette	514-300-0673
5 juin	6 juin	√ Ste-Anne-du-Nord	St-Ferréol-les-Neiges	Suite de R1-2-3, 1R4	MD	F	40	310	Julie et Normand	450-419-5215
5 juin	6 juin **	Eau vive 3 duo	À déterminer						Jean-François Déziel	450-745-0297
9 juin	5 à 7	Soirée des Nouveaux	Petit Medley				1		Les anciens du Club :=)	
12 juin	13 juin *	√ Ste-Anne-du-Nord	St-Ferréol-les-Neiges	Suite de R1-2-3, 1R4	MD	F	40	310	Jean-Marc Chabot	514-356-1614
12 juin	13 juin *	Assomption parc	SEPAQ - Tremblant	Bienvenue aux nouveaux	FM	M	14	105	Edith Lacoste	514-257-1254
12 juin	13 juin **	Initiation au canot solo	À déterminer						Jean-François Déziel	450-745-0297
12 juin	13 juin **	Eau vive 4 duo	À déterminer						Eric Leclair	819-321-1074
12 juin	**	Sécurité en eau vive 1	À déterminer						Jean-François Déziel	450-745-0297
15 juin	10 août **	les mardis 5@7 en eau calme	À déterminer	Perfectionnement eau calme					Jean-François Déziel	450-745-0297
16 juin	Marché aux Puces	Local du Club					0	Martin Sylvain	514 436-4246	
19 juin	20 juin **	Eau vive 4 solo	À déterminer						Eric Leclair	819-321-1074
19 juin	20 juin **	Sécurité en eau vive 2	À déterminer						Jean-François Déziel	450-745-0297
24 juin	27 juin	Festival Rivière Kipawa	Témiscamingue	www.kipawariver.ca	D	F	2x16	625	Sabine Bernal	514-744-3283
24 juin	27 juin	Palmer Rapids	Madawaska	Sortie en famille	FM	F	0	390	Pierre Martineau	
24 juin	27 juin	St-Marguerite	Lac-Saint-Jean		MD	M	45	500	Gérald Jean	
25 juin	27 juin	Malbaie (H.-Gorges)	Charlevoix	13R1, 11R2, 5R3, 1S4	M	M	43	400	E. Lacoste et A. Franc.	450-465-1919
26 juin	27 juin	Villiers / Du Poste	Lanaudière	Familiale	FM	M	24	220	Ivan Jeria	514-374-0515

SAISON 2010 - CLUB DE CANOT-CAMPING ET D'EAU VIVE LES PORTAGEURS INC. - PAGE 2

Date	Parcours	Endroit	Description	N	C	L	D	Responsable	Téléphone	
JUILLET										
1 juil	4 juil	Croche	Mauricie	Familiale	F	M	40	305	Ivan Jeria	514-374-0515
1 juil	4 juil	Haute Lièvre	Laurentides	Plusieurs R3-4 et seuils	D	M	55	293	Marc Gauthier	450-669-7587
2 juil	4 juil	Outaouais, Main et Middle	Renfrew (Ontario)	Sortie en famille	TD	F	16	500	Sophie et Marc	450-939-1980
3 juil	4 juil	* √ Batiscan (Haute)	SEPAQ - Porneuf	8R1, 4R2, 11R3, 4R4/S4	MD	M	22	250	Jean-Marc Chabot	514-356-1614
10 juil		St-François (Haute)	Disraeli	Journée Trippante à Disraeli	M	F	8	230	Denis Labonté	450-445-4098
10 juil	11 juil	* Jacques-Cartier II (Parc)	SEPAQ - Parc J.-C.	Sortie en famille	FM	F	19	290	Violaine de Montigny	514-624-2605
10 juil	11 juil	** Eau vive 2	À déterminer		F				Jean-François Déziel	450-745-0297
10 juil	11 juil	** Perfectionnement avec J. Plamondon	À déterminer		F				Jean-François Déziel	450-745-0297
16 juil	1 août	Coulonge	Outaouais	Expédition en famille	M	M	150	500	Sabine Bernal	514-744-3283
17 juil	18 juil	Lac des Sept-Frères	RF Papineau-Labelle	Eau calme	F	M	30	208	Ivan Jeria	514-374-0515
17 juil	31 juil	* Spanish River	Ontario	Ou autre de même calibre	F	M	145		Edith Lacoste	514-257-1254
18 juil	23 juil	* Nipissis	Côte-Nord	Bienvenue aux nouveaux	F	M	60	860	Catherine Claude	450-455-7791
25 juil	31 juil	Expédition, destination à déterminer	À déterminer	Expédition en famille	F	M			Violaine de Montigny	514-624-2605

AOÛT										
1 août	7 août	* √ Chochocouane	RF La Vérendrye	Beau, sportif mais pas trop!	FM	M	103	560	Jean-François Déziel	450-745-0297
7 août	8 août	Sortie Gastronomique	À déterminer						C. Claude et E. Lacoste	514-257-1254
14 août	15 août	** Eau calme 3	À déterminer		F				Jean-François Déziel	450-745-0297
14 août	15 août	Rouge (L'annonciation-Labelle)	Laurentides	Plages et détente	FM	F	25	200	Sabine Bernal	514-744-3283
15 août	21 août	** Kedgwick-Restigouche	Kedgwick (NB)	Expédition Familiale	F	M	90	675	André Francoeur	450-465-1919
21 août	22 août	* √ Batiscan (Haute)	SEPAQ - Porneuf	8R1, 4R2, 11R3, 4R4/S4	MD	M	22	250	Jean-Marc Chabot	514-356-1614
21 août	22 août	Outaouais, Main et Middle	Renfrew (Ontario)	Sortie en famille	TD	F	16	500	Sabine Bernal	514-744-3283
27 août	29 août	Festival de la Haute-Gatineau	Maniwaki	6R1, 3R2, 1R3, 4R4/S4	D	F	16	300	www.gatineau.org	514-252-3001

SEPTEMBRE										
3 sept	6 sept	** Moniteur eau vive 3	À déterminer	Devenir moniteur EV3 FQCK	F				Eric Leclair	819-321-1074
4 sept	6 sept	Madawaska (Basse)	Griffith (Ontario)	Sortie Familiale	FM	M	28	340	André Francoeur	450-465-1919
11 sept	12 sept	* √ Malbaie (Parc)	Charlevoix	13R1, 11R2, 5R3, 1S4	M	M	43	400	Jean-Marc Chabot	514-356-1614
11 sept	12 sept	** Eau vive 3 solo	À déterminer		F				Jean-François Déziel	450-745-0297
11 sept	12 sept	Rouge (Canyon et 7 soeurs)	Kilmar		MD	F	16	130	Stéphane Labelle	450-430-8880
18 sept		√ Assomption 7 chutes	Lanaudière	Suite de seuils	MD		14	200	Benoit Lespérance	514-524-9327
18 sept		** Sécurité en eau vive 1	À déterminer						Jean-François Déziel	450-745-0297
18 sept	26 sept	* √ Mistassibi Nord-Est	Lac St-Jean	Suites de R1-2	M	M	124	450	Richard Morin	514-486-5472
19 sept		√ Ouareau Capucines	Lanaudière	R3 et seuils	D		13	102	Benoit Lespérance	514-524-9327
19 sept		** Évaluation eau vive 3 solo	À déterminer	Pour finaliser un EV3					Jean-François Déziel	450-745-0297
25 sept	26 sept	* Jacques-Cartier II (Parc)	SEPAQ - Parc J.-C.	13R1, 11R2, 5R3	FM	F	19	290	Marie-G. LeBrun	819-322-5932
25 sept	26 sept	** Sécurité en eau vive 2	À déterminer		F				Jean-François Déziel	450-745-0297

OCTOBRE										
2 oct		√ Ouareau Capucines	Lanaudière	R3 et seuils	D		13	102	Jean-Marc Chabot	514-256-1614
3 oct		Rouge (Canyon)	Kilmar	2R1, 3R2, 4R3, 3R4	MD		8	130	Kathleen et Daniel	514-259-9540
9 oct	11 oct	Plusieurs rivières, selon participants	St-Raymond-de-Portneuf	Des rivières Cendrillon!		F		250	Sophie et Marc	450-939-1980
9 oct	11 oct	* Petawawa	Parc Algonquin (Ontario)		M	M	48	450	Kathleen et Daniel	514-259-9540
15 oct	17 oct	Moose (Bottom)	Maine (USA)		TD	F	15	500	Sophie et Marc	450-939-1980
30 oct		Soirée photos/vidéos	À déterminer						C. Claude et E. Lacoste	514-257-1254
7 nov		Assemblée générale FQCK	RLQ - Métro Pie IX	www.canot-kayak.qc.ca				5		514-252-3001
17 nov		Assemblée générale du Club	Local du Club					0	Daniel St-Pierre	514-259-9540

N Niveau de difficulté

F Facile M Moyen D Difficile TD Très difficile

C Camping

F Fixe M Mobile

L Longueur

Longueur du parcours (Km)

D Distance

Distance du local (Km)

* Activité en territoire contingenté requérant une réservation payable d'avance. Contactez le responsable au minimum 3 semaines avant la sortie pour les détails.

** Réservation obligatoire et paiement 30 jours avant le stage. Les réunions préparatoires aux stages ont lieu généralement deux (2) mercredi précédent le stage.

√ Activité entre adultes seulement.

À PROPOS DES ACTIVITÉS:

- Pour participer aux sorties, vous devez acquitter votre cotisation annuelle au Club et avoir participé au stage d'accueil.
- Les sorties avec enfants requièrent une vigilance accrue de tous les participants.
- Les sorties qui ont lieu au printemps et à l'automne requièrent généralement le port d'une combinaison isothermique.
- Les sorties de niveau F et F/M s'adressent particulièrement aux nouveaux.

À PROPOS DES RÉUNIONS PRÉPARATOIRES:

- Les réunions préparatoires aux sorties ont lieu, sauf exception, le mercredi précédent la sortie, à 19h30 au local.
- Pour les expéditions, il est préférable de réserver le plus tôt possible. Communiquez avec le responsable pour connaître les modalités.

2010