



Comment partir sans rien oublier? Il suffit de cocher ✓

Équipement pour le canot :

- Canot
- Veste de flottaison individuelle
- Pagaies (dont une de surplus)
- Casque de protection
- 2 Cordes de pointe
- Ballons de pointe
- Sac à corde
- Wet suit ou Dry suit
- Bas néoprène
- Souliers ou Bottes (mouillés)
- Gants
- Duct Tape
- Genouillères
- Barils ou sacs étanches
- Écope ou pompe à eau
- Kit de réparation (canot, ballons)

Équipement de camping :

- Tente (poteaux, piquets, double toit)
- Sac de couchage
- Tapis de sol
- Lampe Frontale
- Lanterne à bougie, bougie
- Allumettes ou briquet
- Gamelle (ustensiles, assiette, bol, tasse)
- Réchaud et combustible
- Chaudrons, poêles
- Ustensiles de cuisson
- Grille de cuisson
- Gants de feu
- Bâche
- Chaise Thermarest
- Pelle
- Canif
- Scie
- Linge à vaisselle, lavette et savon

Vêtements et autres:

- Imperméable 2 pièces
- Sous-vêtements
- Bas
- Chandails (fibre synthétique)
- Polar
- Camisole, short
- Costume de bain, serviette
- Souliers ou sandales secs
- Brosse à dents et pâte à dents
- Médicaments (tylenol etc.)
- Chasse moustique, filet
- Crème solaire
- Chapeau
- Lunette de soleil
- Gourdes d'eau, filtre à eau
- Savon biodégradable
- Trousse de premiers soins
- Papier de toilette, papier mouchoir
- Verres de contact
- Brosse à cheveux
- Carte d'assurance maladie
- Crème Hydratante
- Serviettes sanitaires ou tampons
- Tire-bouchon
- Ouvre-boîte
- Carte de la rivière + étui
- Carte routière
- Caméra et pellicule
- Sac à vidange
- Mousquetons